

Wellness, Sport, Ganz- und Teil-Massage
Aroma-, Reiki und Polarity-Massage
Dorn Methode, Breuss-Massage
Traditionelle Thai Massage
Fussreflexzonen Massage
Mobile Vorort Massagen
Coaching, Entscheidungshilfe, Beratung

Ein Stück Ferien vom Alltag !



Kontakt

Internet www.chris-wellness.ch
eMail massage@chris-wellness.ch
Natel 076 457 89 09

Öffnungszeiten

Montag - Freitag ab 18.00 Uhr
Samstag / Sonntag ganzer Tag

Partner-Massage-Kurs

Ihre Partnerschaft wird von diesem Kurs neu belebt. Sie lernen sich auf eine neue Weise kennen und erlernen eine professionelle, seriöse wundervoll fließende Massage für Paare welches es Ihnen ermöglicht Ihrem Partner Entspannung und Wohlbefinden zu schenken.



Eine wundervolle Bereicherung für jede Beziehung!!!

Sie lernen dabei professionell massieren und können dies danach selber als Sport-Massage oder sinnliche Paar-Massage oder Klassische-Massage anwenden.

Das praktische Arbeiten steht im Vordergrund. Sie üben und erlernen am Körper ihres Partners die verschiedenen Griffe und Techniken. Am Schluss sind Sie in der Lage sich gegenseitig eine vollständige fließende wundervolle Ganzkörpermassage zu geben

Sie erfahren zudem vieles über Hilfsmittel, Vorbereitung, Einstimmung, individuelle Tipps und Tricks, Anatomie, Körperhaltung usw.

Der Kurs ist exklusiv nur für 1 Paar konzipiert und ist somit sehr effizient, exklusiv und individuell.

Wählen Sie den Kursort, bei Ihnen oder in der Praxis. Daher auch sehr geeignet für Eltern mit Kindern.

Dauer	ca. 9 Stunden an 2 oder 3 Tagen / Abenden
Inbegriffen	Kursunterlagen, nötige Hilfsmittel wie Oel usw.
Preis	Fr. 450.- (1 Paar) Fr. 300.- (2 Paare) pro Person
Daten	individuell während Oeffnungszeiten vereinbar
Ort	bei uns in ZH Albisrieden oder bei Ihnen

Achtung Sie lernen wirklich richtig Massieren !

Klassische Massage

Gelangen sie durch Entspannung, Regeneration und Stärkung zu mehr Energie, Harmonie und Balance und somit zu erhöhter Lebensqualität.



Massage ist eine äusserst wirksame Methode um ganzheitlich "ein Stück Ferien vom Alltag" zu machen! Körper, Geist und Seele werden wieder in Einklang gebracht.

Weitere Kurse

- ◆ **Nacken-/Kopf-/Gesicht-Massage Kurs:** Klassische Massage und Akupressur welche herrliche Erleichterung bringen. 6 h, Fr. 350.-/200.- pro Person
- ◆ **Rücken-/Nacken-Massage Kurs:** Rücken-/Nacken-Massage gegen Verspannungen an den Hauptproblembereichen unserer Zeit. 6 h, Fr. 350.-/200.- pro Person
- ◆ **Sitz-Massage Kurs:** Erlernen Sie vielfältige Griffe uvm. für die Sitzmassage welche Sie bei Mobilien Massagen z.B. bei Firmen einsetzen können. 6 h, Fr. 350.-/200.- pro Person
- ◆ **Schnupper Massage Kurs:** Gewinnen Sie einen Einblick in Körperarbeit mittels der klassischen Massage. 3 h, Fr. 200.- pro Person.
- ◆ **Sinne Abend:** Kontaktaufnahme mit Fühlen, Spüren, Schmecken, Riechen, Hören. 3 h, Fr. 50.- pro Person.
weitere Kurse auf unserer Homepage.

Qualifizierte Kursleiter

- ◆ Fundierte Ausbildung in Erwachsenenbildung
- ◆ Fundierte Ausbildung in allen Techniken
- ◆ Fundierte Erfahrung in praktischer Anwendung von Massage und Ausbildung

Lernen Sie von den Profis in exklusivem Rahmen.